



Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл

8 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы консервированные	20	2,6
Плов из мяса птицы (филе)	220	490,77
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Яблоко	150	70,3
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	187,00
Бефстроганов из отварного мяса	80/50	246,00
Каша пшенная рассыпчатая	250/7	370,00
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизил

МР Кизилский район РБ

Р И Ахмадуллин

«26» 04 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (род плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

8 день Наименование изделий (блюды)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Огурцы консервированные	20	2,6
Плов из мяса птицы (филе)	220	490,77
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Обед (2 поток)		
Бефстроганов из отварного мяса	60/50	191,00
Каша пшенная рассыпчатая	180/5	266,00
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104



Утверждаю:

Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизилтэмы

МР Кизилтэмский район РБ

Р И Ахмадуллин

«26» 04 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп.

8 день Наименование изделий (блюد)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы консервированные	20	2,6
Плов из мяса птицы (филе)	220	490,77
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Яблоко	150	70,3
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	80	68
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	187,00
Бефстроганов из отварного мяса	60/50	191,00
Каша пшенная рассыпчатая	180/5	266,00
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Хлеб ржано пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги

МР Кизгинский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 26 » 04 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак 68,21 руб. Обед 77,54 руб.

8 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Огурцы консервированные	20	2,6
Плов из мяса птицы(филе)	220	490,77
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Яблоко	150	70,3
Обед (2 поток)		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	187,00
Бефстроганов из отварного мяса	80/50	246,00
Каша пшенная рассыпчатая	250/7	370,00
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витамина для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Директор МОБУлицей с. Верхние Кизги

Р И Ахмадуллин

Директор
МОБУ
лицей
Верхние
Книги
для обучающихся
и одного обучающегося
(блюдо)

Меню для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося 59 руб 76 коп.

[illegible]